



Katholische Spitex Winterthur

# «Humor kennt kein Alter»

**Ein lebendiges Referat  
mit Humorleiter Till Heiter**

**Dienstag, 1. Oktober 2019**

14:30 Uhr

Pfarrheim St. Peter und Paul  
Laboratoriumstr. 5, 8400 Winterthur

# «Humor kennt kein Alter»

Ändert sich der Humor im Alter?  
Kann man Humor üben?

**Die Katholische Spitex Winterthur lädt ein zu einem Referat über heilsamen und therapeutischen Humor. So viel sei verraten: Mitmachen und Mitlachen sind erlaubt.**

In einem lebendigen Referat beleuchtet Beat Hänni als Humorleiter Till Heiter die vielseitigen Facetten des Humors. Er verrät wie man seinen eigenen Humor entdecken, mobilisieren und sogar üben kann.

Das **Referat** findet in Zusammenarbeit mit den Veranstaltungen für die Seniorinnen und Senioren der katholischen Pfarreien St. Peter und Paul und St. Ulrich statt. Der Anlass ist öffentlich und kostenlos; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der anschliessende **Zvieri** wird offeriert von der Katholischen Spitex Winterthur.

**Dienstag, 1. Oktober 2019**

14:30 Uhr

Pfarrheim St. Peter und Paul  
Laboratoriumstrasse 5, 8400 Winterthur

## Wer wir sind

Die Katholische Spitex Winterthur bietet spitalexterne Krankenpflege für Menschen jeden Alters und unabhängig von der Religionszugehörigkeit. Benötigen Sie Unterstützung bei Krankheit, Unfall, Behinderung, nachlassender Kraft und Beweglichkeit, Überlastungssituationen der Angehörigen oder nahendem Tod? Wir sind für Sie da: engagiert, professionell und ganz persönlich.

### Unser Angebot

**Unser Telefon 052 222 02 51**  
**Internet: [www.kath-spitex.ch](http://www.kath-spitex.ch)**

- **Abklärung**  
Abklärung des Pflegebedarfs, Zusammenarbeit mit Ärzten, Spitälern und anderen Diensten
- **Grundpflege**  
Körperpflege, Duschen, Baden, Unterstützung beim Aufstehen und Ankleiden
- **Behandlungspflege**  
Spritzen verabreichen, Verbandswechsel, Puls, Blutdruck und Blutzucker messen, Medikamente richten und verabreichen usw.
- **Bezugspflege**  
Grund- und Behandlungspflege durch die vertraute Bezugsperson
- **Betreuungsbesuche**  
Gespräche und Besuche nach abgeschlossener Pflege, zum Beispiel im Pflegeheim oder Spital
- **Begleitung**  
Begleitung in Krisensituationen und während des Sterbens nach palliativen Grundsätzen

## Wegbeschreibung ab Hauptbahnhof Winterthur

1. Nach Nordwesten Richtung Rudolfstrasse starten
2. Scharf rechts auf Rudolfstrasse
3. Auf Paul- oder Wartstrasse einbiegen
4. Rechts abbiegen auf Tellstrasse
5. Bei Tellstrasse 11 links abbiegen in den Innenhof des Pfarreiheims an der Laboratoriumstrasse 5

